

松岡キャンパス 学生相談室 開室予定表

2019

5

5月病対策は？

4月から始まった新しい学年も、一ヶ月が経とうとしています。皆さん、新しい生活には慣れたでしょうか？5月は連休もあり、変化が激しい時期です。切り替えがスムーズにできるように気をつけましょう。

- ☆相談室オススメ切り替え法
- ・休みの日もリズムを保つ。
 - ・朝起きたらカーテンを開ける。
 - ・通学とドライブは別の曲で。
 - ・大学に行きたくなくなるような恋をする。

5月は鯖江・西山公園の
つつじが綺麗です！



月	火	水	木	金
		1 天皇即位の日 休室	2 祝日 休室	3 憲法記念日 休室
6 振替休日 休室	7 開室	8 開室	9 開室	10 休室 新入生研修
13 開室	14 昼食会 開室	15 昼食会 開室	16 昼食会 開室 夜間相談	17 開室
20 開室	21 開室	22 開室	23 開室	24 AM 出張相談 PM 開室
27 開室	28 開室	29 開室	30 開室	31 AM 出張相談 PM 開室

- 学生相談室 管理棟1F
平日(金曜日AMのぞく) 9:00~17:30
5月16日のみ 9:00~19:30

- 出張相談室 講義棟2F(非常勤講師控室)
金曜日 9:00~13:00

★学生相談室に直接来室するか、電話・メール等で予約してください。

【TEL】 0776-61-8802

【MAIL】 mg-soudan@ad.u-fukui.ac.jp

【HP】 <http://soudan.ad.u-fukui.ac.jp/> →

