



春の Check Point

学生ポータルで履修登録(共通、専門ともに4月)→困ったら教務課へ相談

家電や保険等の説明書をまとめておく

友達作り・お店の開拓(買い物、飲食店)

秋の Check Point

学生ポータルで履修登録(共通9月、専門10月)→困ったら教務課へ相談

衣替え、爪切り

雪の準備(長靴、ブーツ、除雪道具)

夏の Check Point

中間テスト5月下旬～6月上旬(学部によってはない)、期末テスト8月上旬、追試等8月～10月(要確認)

衣替え、散髪

湿気対策
かび、洗濯物の生乾き、ゴミ捨て

冬の Check Point

中間テスト11月下旬～12月上旬(学部によってはない)、期末テスト2月上旬、追試等2月～4月(要確認)

食事や買い物確認(大雪に備え、日ごろから備蓄を)、必要に応じてモーニングコール、光目覚ましの利用

風邪、インフルエンザ対策



一人暮らし IN FUKUI



衣類



洗濯物が乾かない
→エアコンの下に室内用の洗濯かけを置く、大きな除湿器やサーキュレーターを買う

福井の冬支度とは？
→長靴(スノーブーツ)、冬服(ヒートテックなど)、スコップ(特に車持ちの人)
※10月後半頃から準備や装備の確認をする

掃除



福井県は燃えるゴミ、プラごみ、不燃ごみなど細かく分別する

住んでいる場所によって回収の曜日が異なる

生ごみは袋を二重にする

夏は湿気に注意(除湿機の活用)
秋はダニに注意(布団乾燥機の活用)
冬は窓付近のカビに注意

睡眠



寝坊して授業に行けず、単位を落としそう

→友達や家族にモーニングコールを頼む、保健管理センターでは強い光がでる照明器具の貸出がある

朝、起きれない
→朝、バイトや外出などの用事を作る

雪が降ると移動に時間がかかる
→15分は早く家を出る
電車が止まることもある

ご飯



自炊は意外とお金がかかる
→友達と一緒に自炊して折半する、おかずは学食を利用する

何を揃えるとよいか
→100均やニトリ等で、おたまとスプーン兼用のもの、鍋と食器が兼用のものなどを使うと便利

食材はスーパーよりドラッグストアで調達した方が経済的

身だしなみ



大学生の服装がわからない
→基本自由 清潔感のある服装にする

周りの服装を真似して、季節にあった服装をする

アイロンが面倒なら形態保持のシャツを使うのも◎

定期的に髪を切る
定期的に爪を切る
定期的に歯医者に行く

バイト



バイトを始める際の契約書は、親と要確認
授業や課題が疎かにならないようにシフトを組む

面接の服装がわからない
→清潔感のあるもの、華美でないもの(無印良品のマネキンのイメージ)

制服や就業時間など不安なことは、先輩や親に相談する。保健管理センターや学生相談室でも相談できる。

対人関係



同じ学科の友達が見つからない
→サークル、バイトを始めてみる。SNSを活用してみる。よく席が近くなる人に、一緒に課題やらない？としてみる。

友だちの輪を広げたい
→学生総合相談室や保健管理センターのイベントに参加してみる