

その気持ち、 誰かに話してみませんか？

将来の悩み、家庭の悩み、勉強の悩み… 一人で抱え込まないでください。
待っています あなたの声を。

[電話相談]

ホッとサポートふくい

0776-26-4400

(月～金 9:00～17:00)

[LINE 相談]

生きづらびっと



日～火・木～金 17:00～22:00
水 11:00～16:00

[電話相談]

よりそいホットライン

0120-279-338

(毎日 24時間対応)

[LINE 相談]

こころのほっと
チャット



毎日
1部 12:00～16:00
2部 17:00～20:00



支援情報検索サイト

悩んでいる人も支えたい人も多種多様な
悩みを相談できます。

<https://shienjoho.go.jp/>